

P É R S É V É R A N C E

Prends le contrôle de ton avenir. Nous croyons en toi!



Recueil de textes

Concours de poésie

Semaine de la

persévérance scolaire

2024-2025

Un concours initié par
Marie-France Parent,
mis en place par l'équipe
d'enseignantes de
français du CFGAT

Marie-France Parent
Geneviève Dupuis-Savard
Séréna Marinsky
Mayelin Martinez-Sanchez
Mona Rochon



Dominic Tremblay, directeur
Léa Gadoua-Billette, 1re place
Maxime Trottier, 2e place
Marie-France Parent, enseignante

Membres du jury

Dominic Tremblay, directeur
Stéphanie Amesse, conseillère pédagogique
Sylvie Meloche, secrétaire
Amélie Bougie, agente de bureau
France St-Aubin, agente de bureau



Jade Boucher,
Prix de participation



Nos gagnants



Tomber debout par Léa Gadoua-Billette



Ça y est! par Maxime Trottier

Nos participants

La persévérance par Océanne Beaudry

Persévérance par Jade Boucher

L'art de vivre par Angélyka Daigneault

La flamme de la persévérance par Alexandra Dufour

Étoile de la persévérance par Yoyan Lafranchise

Dans le jardin des rêves par Mélanie St-Amand



Tomber debout



J'ai trébuché cent fois, mille fois,
J'ai pris des coups durs, encaissé sans voix,
J'ai vu mes rêves s'effondrer sous le poids,
Des gens qui me disaient: "Tu n'y arriveras pas."

J'ai voulu les croire.
Parce que quand t'as plus rien,
Quand tout se dérobe sous tes pieds,
T'apprends à disparaître en silence.

On m'a sans cesse répété que tomber, c'est normal, que l'échec fait grandir.
Mais quand j'étais au plus bas, qui est resté pour me soutenir?
Quand le monde tournait sans moi, que j'avais le souffle court,
Quand chaque pas pesait lourd et que j'avais perdu l'amour.

J'ai vu mes notes s'effondrer, mes rêves se fracasser,
On m'a dit que je n'étais pas faite pour triompher, qu'il me fallait tout lâcher,
Mais chaque échec m'a forgée et chaque remise en question m'a fait réaliser
Que réussir, ce n'est pas avoir un 100%, c'est plutôt de se battre et de résister.

Le savoir, ce n'est pas juste des livres et des chiffres à retenir,
C'est l'histoire de ceux qui, malgré les difficultés, refusent de faiblir.
C'est ceux qui avancent quand le monde leur crie de reculer,
Ceux qui ne renoncent pas à leurs rêves, même s'ils doivent souffrir pour y arriver.



Moi aussi, j'ai connu la tempête avant l'éclaircie,
Le doute avant l'audace, la peur avant l'envie.
Moi aussi, j'ai déjà pleuré à m'en épuiser,
Remis ma vie en question au point de tout vouloir abandonner.

Mille fois, on m'a dit de renoncer,
Que l'effort est vain, que le sort est scellé.
Mais dans chaque chute, j'ai trouvé la force
De me relever, quitte à m'effondrer encore.

Parce que dans la vie, y'a ceux qui parlent et ceux qui agissent,
Ceux qui regardent et ceux qui résistent.
Moi, j'ai choisi: avancer ou crever,
Mais jamais rester figée.

Et tant qu'il restera un souffle en moi,
Je me relèverai, encore et encore,
Parce que la persévérance,
C'est tomber mille fois,
Mais se relever à mille-un.



Léa Gadoua-Billette



**Ça y est, tu y es et tu sais quoi, je le savais
Je le savais, lorsque tu me parlais de ce projet
Je le savais lorsque tu l'as entrepris
Et je le savais lorsque tu es venu me voir quand tu l'as fini**

**Et pourtant, tu savais aussi dans quoi tu t'embarquais:
Les heures de durs labeurs et les sacrifices qui alourdissent
Mais aussi les défaites qui sont faites pour apprendre, comme on te le disait**

**Mais aujourd'hui voilà, ça y est! Tu as réussi!
Réussi à terminer ce que tu considérais comme impossible
Et l'impossible qui a été possible grâce à ton courage indestructible
Et aussi à ta résilience et à l'idée de n'avoir jamais abandonné, à n'importe quel prix**

**Maintenant, il est temps pour toi de prendre ton envol
Et même si, quand tu l'as pris, tu es tombé
Eh bien , il est temps pour toi de prendre ton nouvel envol!**

Maxime Trottier





Dans la vie de plusieurs jeunes, il y a des réussites et des défaites, mais à travers tout cela, nous devons rester debout et persévérer. Si je vous parlais de ma vision de la persévérance, je vous dirais que si vous avez des défaites, ne faites pas que regarder ces défaites, regardez aussi toutes les victoires que vous avez obtenues.

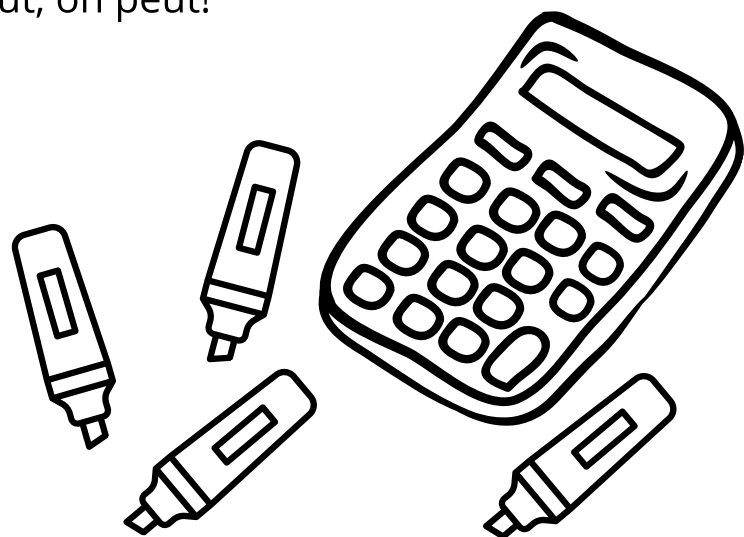
Chaque geste que vous faites est en réalité une action qui pourrait vous aider à persévérer tout au long de votre parcours scolaire. Vous devez croire en vous, surtout pour réussir, car l'estime de soi se manifeste même dans vos matières scolaires. Vous pouvez aussi vous trouver des trucs essentiels pour réussir dans vos matières scolaires tels que: surligneur, calculatrice, agenda...

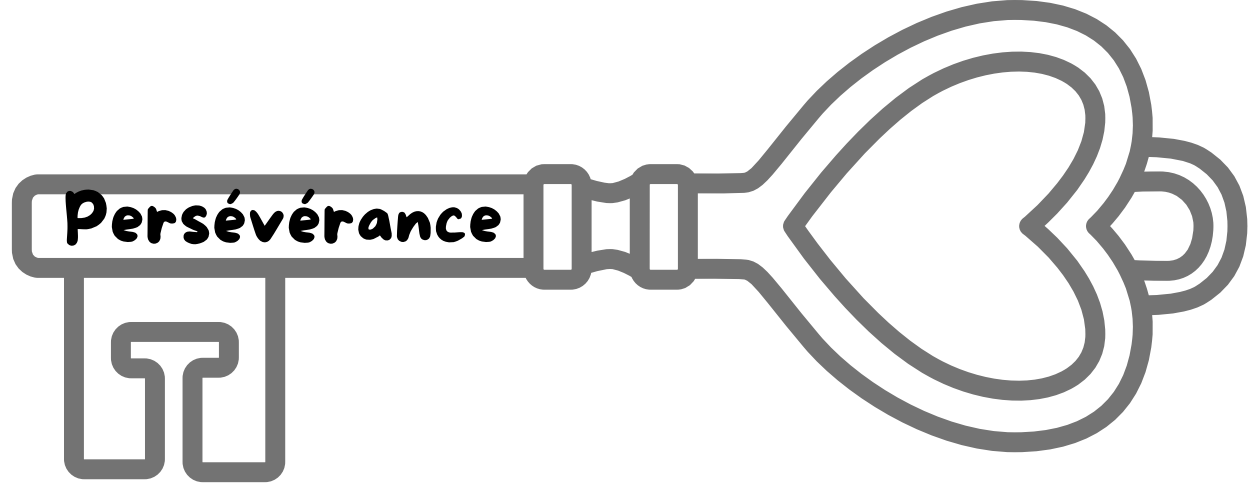
Vous pouvez trouver n'importe quelle stratégie pour réussir dans vos matières qui pourraient être difficiles à vos yeux, mais si vous êtes prêts à vous reprendre en main pour réussir, allez-y, foncez, l'avenir vous appartient.

Puis il est extrêmement important de choisir dans quelle voie vous voulez aller, car s'il y a bien une chose que j'ai apprise, c'est que vous ne devez jamais vous laisser abattre par les obstacles. Trouvez des solutions, fournissez les efforts et cheminez dans votre parcours scolaire.

Quand on veut, on peut!

Océanne Beaudry





La réussite commence par la positivité des émotions

Si tu as une bonne attitude

Tu auras une meilleure dynamique pour tes études

Ça ouvre des opportunités sur les passions

La persévérance c'est une forme de volonté

La persévérance se définit par la qualité

Et non par la quantité

La présence motivation

Permet la continuation

Toutes les épreuves peuvent être traversées avec la ténacité

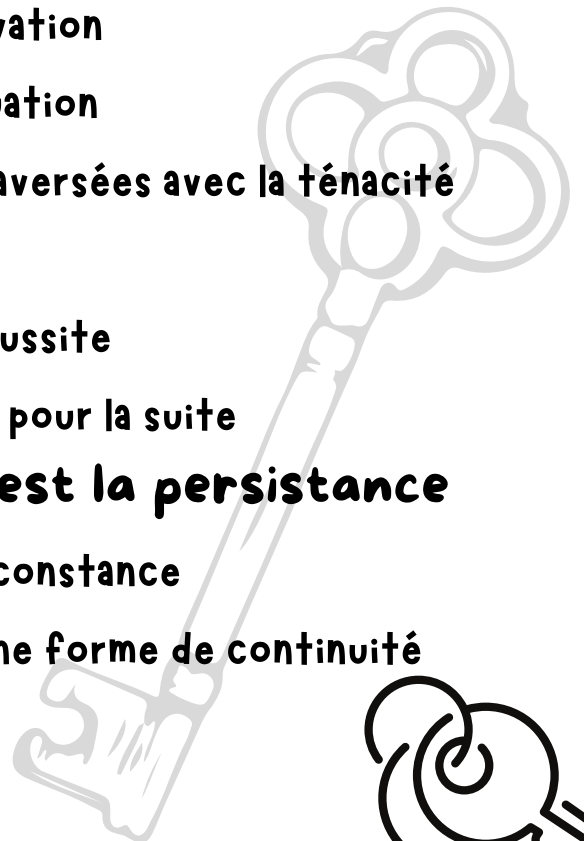
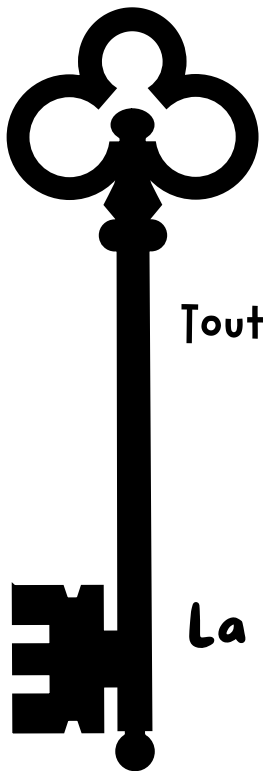
Pour une bonne réussite

Il faut garder l'esprit vif pour la suite

La clé pour une réussite c'est la persistance

Également une bonne constance

Venir à l'école tous les jours est une forme de continuité



Jade Boucher

L'art de vivre

Dans le silence brisé de l'aube qui s'éveille,
Se lève un combat, un souffle, une merveille.
L'ombre du sommeil, si douce, si complice,
S'accroche aux pensées, murmure de malice.

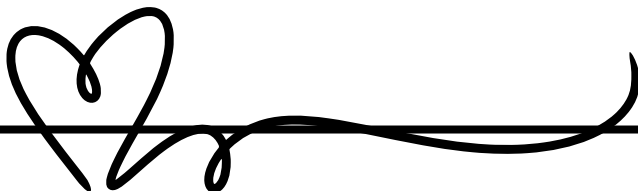


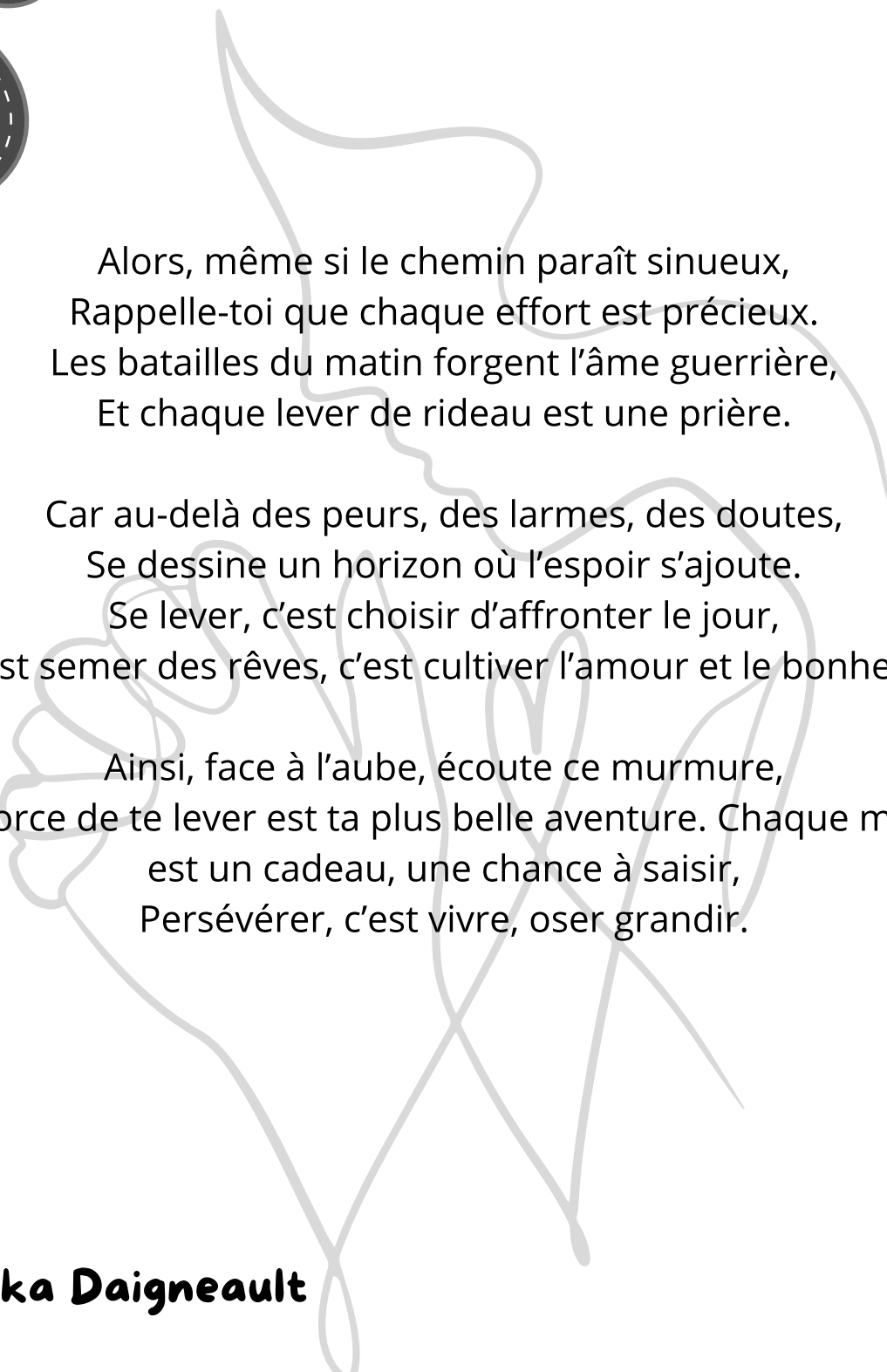
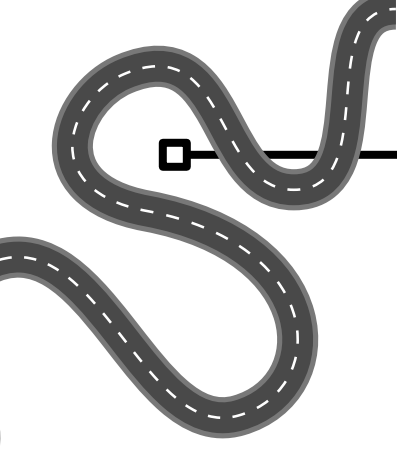
Chaque matin, l'horloge impose son heure,
Le coeur hésitant, empli de frayeurs.
La couette est un refuge, un doux abri,
Mais au-delà, la vie attend, pleine de défis.

Se lever est un défi, une épreuve de lancée,
Quand le monde s'active, nos doutes sont dressés.
Le poids des attentes, des rêves oubliés,
Pesant sur les épaules, comme des chaînes
alourdies..

Mais dans ce moment de lutte, une force se cache,
Un élan intérieur, un appel qui s'attache.
Les rayons du soleil, comme des mains tendues,
Réchauffent l'esprit, chassent les habitudes.

Avancer, c'est oser braver la fatigue,
Chercher la lumière dans ce qu'elle intrigue.
Chaque pas vers le jour est une victoire.
Une promesse de vie, un élan, une histoire.



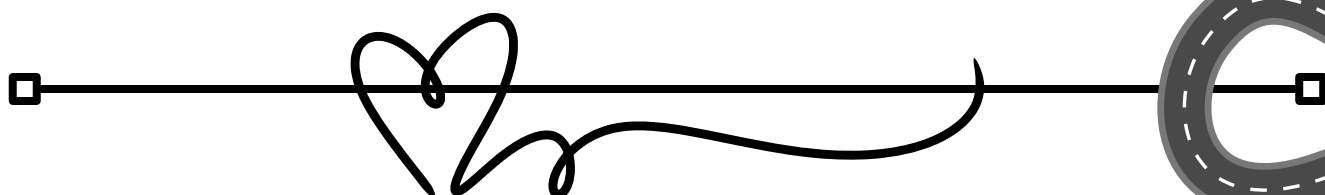


Alors, même si le chemin paraît sinueux,
Rappelle-toi que chaque effort est précieux.
Les batailles du matin forgent l'âme guerrière,
Et chaque lever de rideau est une prière.

Car au-delà des peurs, des larmes, des doutes,
Se dessine un horizon où l'espoir s'ajoute.
Se lever, c'est choisir d'affronter le jour,
C'est semer des rêves, c'est cultiver l'amour et le bonheur.

Ainsi, face à l'aube, écoute ce murmure,
La force de te lever est ta plus belle aventure. Chaque matin
est un cadeau, une chance à saisir,
Persévérer, c'est vivre, oser grandir.

Angélyka Daigneault





La flamme de la persévérance

Elle monte en silence, comme une marée, portant les âmes usées, prêtes à sombrer.

Elle murmure: "Avance, même en trébuchant, car chaque pas compte, chaque instant."

Face au vent qui hurle, aux murs imposants,

Elle est le marteau qui fend le néant.

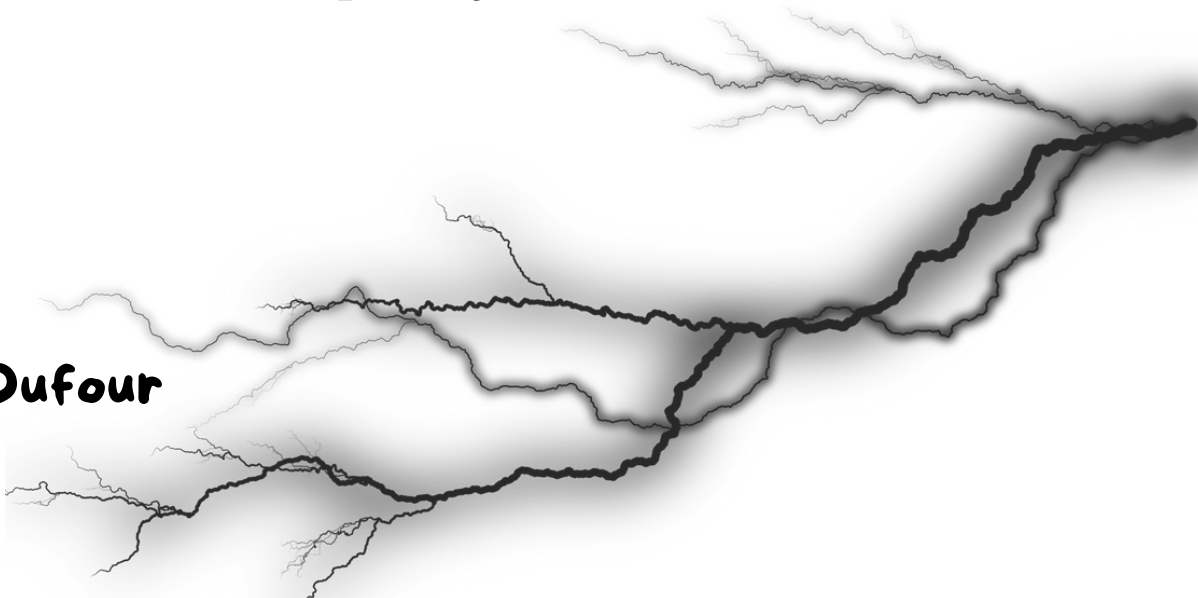
Dans les tempêtes, elle guide les coeurs,
Transformant l'épreuve en éclats vainqueurs.

Pas à pas, elle bâtit des sommets, elle ne fléchit jamais,
elle sait ce qu'elle fait.

Car au bout du chemin, la lumière renaît,

Et la persévérance triomphe à jamais.

Alexandra Dufour



Étoile de la persévérance



Prisonnier dans la brume, vêtu d'un costume d'amertume depuis l'enfance.
L'impression d'être dans une ambulance, mais tu sais, la vie, c'est une route.
Malgré les accrochages, accroche-toi à la route coûte que coûte.

Garde ta force de loup et ton audace de loutre face aux prédateurs.
Envole-toi, comme le merle noir.
Moi, je serai le signe chanteur dans les airs qui te guidera vers l'espoir.

J'ai grandi trop loin de l'arc-en-ciel à la recherche des étoiles brillantes. Mais détente,
tomber est humain, se relever est divin.

Sur ton chemin, il y aura de nombreux obstacles malins, en espérant que la fin est
bénigne, mais on ne change pas nos capacités et qui nous sommes en un lendemain.
Même dans les problèmes avancer vaudra la peine.

Fais attention, repère les symptômes avant de tomber.
Garde la raison et la vision, attends et tu t'envoleras quand tu seras un fantôme.
Pour l'instant, tu as encore bien de l'accomplissement à faire.
Bien que tu ne sois pas positif, je vais réussir à monter le précipice à grand pas ou à
petit pas de géant. Joue avec le temps, car celui-ci t'appartient.

Alors, tu continues le chemin?
Comme moi qui s'enfonce dans la bataille tel un train à la recherche de réponse,
charge, c'est à toi de jouer, fonce!

Tu ne la vois pas, cette lumière. Tu y es presque, continue chaque plume a son ancre,
donc entre dans la lumière et trouve la lune.
Si tu es rendu ici dans ta lecture, tu peux voir la lueur d'espoir, car c'est ce qui prouve
que tu as beaucoup d'autres chapitres à lire, ou plutôt à écrire.

J'ai hâte de voir ce que nous prépare l'avenir.

Yoyan Lafranchise



Dans le jardin des rêves

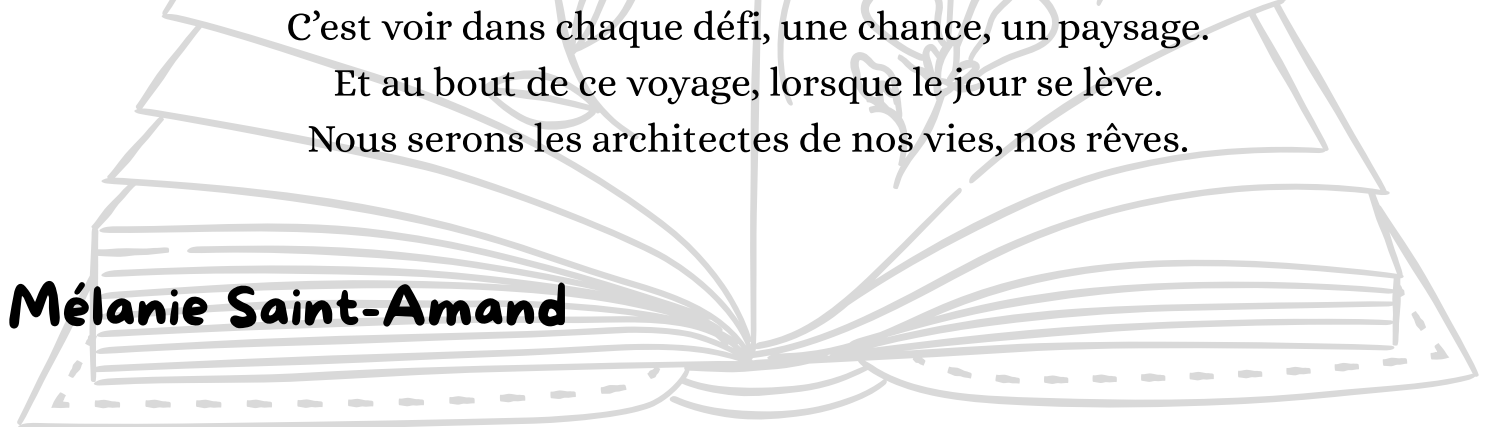


Dans le jardin des rêves, où les esprits s'éveillent.
Chaque livre est une étoile, une page, une merveille.
Les heures s'étirent, comme un fil d'or tissé.
Dans le silence, des nuits, les pensées s'entrelacent pressées.

Les doutes, comme des ombres, dansent autour de nous.
Mais au fond de nos coeurs, une flamme brille, c'est tout.
Chaque échec est un pas, chaque chute, un enseignement.
La persévérance, douce amis, nous guide lentement.
Les montagnes de savoir, parfois, semblent si hautes.
Mais avec courage et foi, nous gravissons, sans faute.
Les rires des camarades, les larmes de l'effort.
Sont les couleurs d'un tableau, que l'on peint encore et encore.

Alors avançons ensemble main dans la main.
Sur le chemin de la connaissance, où l'on trace notre destin.
Car chaque pas que l'on fait, chaque rêve que l'on tisse.
Est une victoire sur le temps, une promesse de délices.

Persévérer, c'est croire, c'est aimer l'apprentissage.
C'est voir dans chaque défi, une chance, un paysage.
Et au bout de ce voyage, lorsque le jour se lève.
Nous serons les architectes de nos vies, nos rêves.



Mélanie Saint-Amand